

## LÆRERINFORMASJON

### Supplerende undervisningsmaterieell:

- «Seksuelle overgrep og vold» (Magne Raundalen og Jon-Håkon Schulz)
- Reddbarna.no #Jegerher
- Jegvet.no
- NRK Super: Kroppen min eier jeg
- NRK: Newton - Pubertet
- NKVTS: Vær en superhelt
- RVTS: Har du en vond hemmelighet?

### Anbefalte bakgrunnsinformasjon:

- Æemæ.no
- Helsekompetanse.no E-læringskurs om overgrep
- NRK.no #Dusåmeg
- Politiet.no Overgrep mot barn
- Margrete Wiede Aasland – «Si det til noen»

### Kontakt:

Dersom du er bekymret for et barn, kontakt  
Politi: 02800  
Lokal barnevernstjeneste:

Ansvarlig for Æ E MÆ-undervisning på din skole er:



Undervisning om  
vold og seksuelle overgrep  
til alle elever i 7. klasse



## Vold og seksuelle overgrep er vanlig

Vold i nære relasjoner og seksuelle overgrep er ansett som et problem for folkehelsa vår. Store norske undersøkelser viser at én av fem jenter og én av ti gutter opplever et seksuelt overgrep før de fyller 18 år. En femtedel av ungdom i dag har vært utsatt for fysisk vold av foreldrene sine. Seks prosent har vært utsatt for grov vold – det vil si vold med høyt skadepotensiale. Hvert år dør omkring fem spedbarn i Norge på grunn av vold.

Konsekvensene av vold og seksuelle overgrep er alltid alvorlige. Forskning har vist oss at alvorlige barnebelastninger endrer hjernen vår, og man har høyere risiko for både psykisk og fysisk sykdom senere i livet. Selv barn som blir utsatt for det man kan kalle milde overgrep, har dobbelt så stor risiko for selvmord senere i livet.

Vold og seksuelle overgrep skjer mot barn i alle typer hjem og i alle kulturer. Seksuelle overgrep begås som oftest av en som barnet har en relasjon til og som bruker denne relasjonen til å skape den seksualiserte situasjonen.

De fleste barn holder hemmelig at de blir utsatt for vold og overgrep. En norsk studie viste at overgrepsofsatte i snitt ventet 17 år med å fortelle om det. 66% av overgrepsofre sier at de unngikk å fortelle blant annet av frykt for ikke å bli trodd. Faktisk ser man at mange ikke blir trodd og at overgrepene derfor får fortsette.

Du som lærer må tørre å tro.

**Som lærer har du en unik mulighet til å bli kjent med et barn og dets familie over tid. Ved å være oppmerksom kan du bidra i avdekking av vold og seksuelle overgrep.**

## Undervisningen

I undervisningen «Æ e mæ» får elevene lære om kropp, grenser, følelser og kjærighet. Elevene får også undervisning om den gryende seksualiteten. De mange følelsene og usikkerhetene blir avmystifiserte og alminneliggjorte. Målet med undervisningen er å bidra til gode holdninger hos elevene og å bevisstgjøre dem på egne og andres grenser.

1. time: **Seksualitet**
2. time: **Fortsettelse seksualitet**
3. time: **Identitet og selvfølelse**
4. time: **Kroppen**
5. time: **Vold i nære relasjoner**
6. time: **Vennskap, forelskelse og kjærighet**
7. time: **Grenser**
8. time: **Seksuelle overgrep**

## DU kan være med å forebygge

Som lærer har du mulighet til å være en viktig tilknytningsperson for et barn som ikke har det godt. For noen kan din trygghet bety absolutt alt. Vær derfor raus med din omsorg, og gi spesielt mye til den som ikke tar i mot. Tør å tro at ikke alle barn har det godt, og stå opp for den som trenger det. Tør å stille de ubehagelige spørsmålene og vis at det er trygt å snakke med deg.

Hos konsultasjonsteamet ved vold og seksuelle overgrep kan du ha lav terskel for å diskutere et barn du er bekymret for.

**Tør å tro at ikke alle barn har det godt, og stå opp for den som trenger det.**