

Anbefalte bakgrunnsinformasjon:

- Æemæ.no
- Helsekompetanse.no E-læringskurs om overgrep
- NRK.no #Dusåmeg
- Politiet.no Kjernekar
- Margrete Wiede Aasland – «Si det til noen»
- Siri Sjøftestad – Grunnbok i arbeid med seksuelle overgrep mot barn

Kontakt:

Dersom du er bekymret for et barn, kontakt

Politi: 02800

Lokal barnevernstjeneste:

Ansvarlig for Æ E MÆ-undervisning på din skole er:

LÆRERINFORMASJON



Undervisning om voldtekt til
avgangselever i videregående skole



Festrelatert voldtekt er vanlig

I Norge har en av ti kvinner og en av hundre menn opplevd en voldtekt. Ungdom mellom 15 og 24 år har størst risiko for å bli utsatt. Rundt halvparten av anmeldte voldtekter er festrelaterte.

De aller fleste som utsettes for voldtekt kjenner overgriperen. Typisk er at den utsatte og overgriper har drukket alkohol, og at den utsatte er for beruset til å samtykke eller motsette seg.

Konsekvensene av vold og seksuelle overgrep er alltid alvorlig. Forskningen har vist oss at denne type alvorlige belastninger endrer hjernen vår, og man har høyere risiko for både psykisk og fysisk sykdom senere i livet.

Mange holder hemmelig at de har blitt utsatt for et overgrep. Mange er også usikre på grensene for voldtekt. Man tenker gjerne at voldtekt skjer med grov fysisk vold og overfall av en fremmed.

Å snakke med barn om festrelaterte voldtekter kan være forebyggende. Ungdom trenger kunnskap om hva voldtekt er og om grensesetting, rus og seksualitet.

«Vi gikk og klinte på veien, så husker jeg vi plutselig lå i grøfta og at han dro av min og hans bukse. Jeg husker at jeg gråt og ropte på mamma, men han stoppet ikke. Var det voldtekt?»

«Begge var fulle og vi lå sammen, men jeg tror ikke at hun var våken hele tiden. Kan hun anmelde meg for voldtekt?»

(Sitater fra «Hvor går grensa?» Bufdir)

Undervisningen

Elevene ser filmen Blikkfang som handler om ei jente som blir utsatt for et seksuelt overgrep av en venn på fest. Undervisningen fokuserer på de strafferettslige, sivilrettslige og de andre alvorlige konsekvensene av voldtekt.

Vi snakker blant annet om

- Hvor går grensen for hva som er tillat seksuelle omgang og handling med andre?
- Hva er straffen for å begå voldtekt?
- Kan man straffes på forsøk på voldtekt?
- Kan man straffes for medvirkning til voldtekt?
- Hvilken betydning kan voldtektsdom få for utdanning og karriere?

Målet med undervisningen er å bidra til gode holdninger hos elevene og å bevisstgjøre dem på egne og andres grenser.

DU kan være med å forebygge

Mange overgrep mot barn og unge begås av andre barn og unge. Det er stor sannsynlighet for at noen av dine elever vil krenke andre elevers grenser. Ved å være en trygg voksen som har en nær relasjon til hver elev, kan du utgjøre en forskjell. Snakk om grenser og vær med å bryte tabuet rundt overgrep. Still de ubehagelige spørsmålene og vis at det er trygt å snakke med deg.

«Så husker jeg hun kom inn i klasserommet (...) og at hun så på meg. Jeg fikk en god følelse i hele kroppen, og jeg tenkte – jøss, hun liker meg. Det hadde jeg aldri opplevd før».