

Til foreldrene

I forbindelse med «Æ e mæ», går vi gjennom ulike tema som f.eks. vennskap, kroppen og følelser. Vi skal ha samtaler med barna om hvordan vi blir til, gode og vonde hemmeligheter og gode og vonde berøringer.

«Æ e mæ» er et tema som vi jobber med hele året og i bolker. Vi fordeler de ulike tema gjennom året. Noen tema går vi dypere inn i, og de kommer på planen flere ganger.

Nå skal vi snart i gang med hvordan vi blir til, gode og vonde hemmeligheter og gode og vonde berøringer for de største barna på alle storavdelingene. Vi deler barna i mindre grupper og det vil være to voksne tilstede på hver gruppe.

Opplegget:

- Vise bilder og vise film som er lagd for barnehagebarn.
- Samtaler med barna.
- Dramatisering.
- Tegneaktivitet.

Vi tar utgangspunkt i boken til Eli Rygg og Margrete Wiede Aasland, Jeg er meg! Min meg.

Eksempler på spørsmål vi stiller:

- Hvordan blir vi til?
- Hva er en hemmelighet?
- Hva er en god hemmelighet?
- Hva er en vond hemmelighet?
- Hvem kan du fortelle en vond hemmelighet til?



Gode hemmeligheter kan f.eks. være et overraskelsesbesøk til farmor, at barna skal gjøre noe morsomt til helgen. En gave som de skal kjøpe osv. En vond hemmelighet kan være at noen ødelegger i lek, andre barn som slår, vonde drømmer på natten som er vanskelig å snakke om. Det kan være voksne som gjør ting med barn som ikke er greit. Barna kan referere til opplevelser i hverdagsituasjoner. Ting de er opptatte av og som er viktige for dem.

Fra boka Jeg er meg! Min meg: «Skifte bleier, bli vasket både hjemme og i barnehagen. Klødd på ryggen, kost med på barnas premisser uten hemmeligheter er helt nødvendig og normalt. Men, noen ganger opplever barn og voksne å bli tatt på slik at det kjennes rart, kanskje ekkelt, vondt og vanskelig. Da er det lett å bli forvirret» Fra kap 6 s. 35.

Når vi snakker om dette bruker vi å dramatisere ulike situasjoner. Vi stiller barna spørsmål underveis og barna selv kommer med forslag.

Om det er noe dere lurer på så ta kontakt med oss på avdelingene, og vi skal svare så godt vi kan 😊