1. time - Seksualitet

### Introduksjon:

* Presentasjon av undervisningsledere
* Hilse på hver elev: Ta i hånda, gi navnelapp, sikre blikkontakt, si navnet til hver elev og ønske god morgen. Gi opplevelse av å bli sett.
* Presentasjon av «Æ e mæ».
  + Bakgrunn, rammer.
  + Undervisning om kropp, følelser og kjærlighet. Vi ønsker å gi barn og unge kunnskap, forståelse og gode holdninger
* Undervisningsplanen skrives på tavla, 8 timer med 7 tema
  + Seksualitet (1. og 2. time) , identitet, selvfølelse, kroppen, vold i nære relasjoner (dobbeltime), vennskap, forelskelse og kjærlighet, grenser, seksuelle overgrep
* «Trygt rom for undervisningen» (vedlegg 1)
  + Opplysninger i timen behandles med respekt
  + De første timene kan det være litt flaut og pinlig å snakke om disse temaene. Vi er vant til å prate om disse temaene.
* Introduser postkassen (vedlegg 1)

### 

### Dagens tema - seksualitet:

1. **Tankekart / Sola med ordet seksualitet** (se vedlegg 1)
   * Spør elevene: «Hva forbinder dere og tenker på når dere hører ordet seksualitet»
   * Få fram både positive og negative sider ved seksualitet.
   * Stopp opp ved ord som ikke alle vet betydningen av, gi informasjon.
   * Viktige ord som man tar med og snakker mer om:
     + Respekt
     + Følelser
     + Nærhet
     + Onani
     + Heterofil - homofil
     + Pedofil
     + Porno
     + Seksuell lavalder
2. **Fra stol til stol –** påstander om seksualitet
   * Se vedlegg 1 og 2.
   * Spør oppfølgingsspørsmål
   * Husk: Ikke egne erfaringer, men hva de tror unge generelt tror om påstandene
   * Hvis man er enig reiser de seg og bytter plass med andre som også er enige. Hvis uenig sitter man i ro. Hvis bare en reiser seg, bytter man plass med underviseren.

### 

### 

1. **Fakta om seksualitet** som tas opp i løpet av timen
   * Spør elevene: «Når starter / stopper seksualiteten?» (Starter i mors liv og å lenge man lever, men det varierer i intensitet).
   * Seksualitet: Sex er en del av seksualiteten. Det er den praktiske handlingen – det vi *gjør*. Seksualitet handler også om mange følelser og drømmer.
   * Debutalder for samleie i Norge er ca. 17 år, vært stabil over mange år.
   * Den seksuelle lavalderen i Norge er 16 år. Ulikt fra land til land. Varierer fra 14-21 år. Noen land har ikke seksuell lavalder.
   * Hvorfor har vi seksuell lavalder? Beskytte barn mot av voksne har sex med dem.
   * Før dette har de fleste andre erfaringer med sex: kosing, enten alene eller med seg selv. Onani er naturlig, sunt og godt – en fin måte å bli kjent med egen kropp og hva man liker.
   * De fleste har sitt første samleie fordi de er nysgjerrige eller har lyst, ikke fordi de føler seg presset.
   * Porno: Si noe om hva porno er. En film der noen har sex, det er skuespill, gjenspeiler ikke virkeligheten, mangler nærhet og følelser, er fikset på, aldersgrense 18 år.

* Det er vanlig at ungdom ser eller har sett på porno. 60% har sett porno mellom 13-16 år.

### Avslutning:

1. Takke for i dag og gi informasjon om neste time med tema.
2. Minn om muligheten for å stille spørsmål i postkassen.
3. Samle inn navnelapper, ta alle i hånda, sikre blikkontakt og si takk for i dag